

Constellations des 5 blessures

Inspirées du livre de Lise Bourbeau :

Rejet Abandon Humiliation Trahison Injustice

Nous visiterons ces 5 blessures au travers des 9 personnages de notre moi profond :

L'Âme

Le Serpent de Vie

L'Enfant Intérieur

La Lumière

Le Cœur

Le Corps

Le Père Intérieur

La Mère intérieure

L'Ombre

Programme :

Mercredi 11 Septembre 2024

la blessure de Rejet

Mercredi 02 Octobre 2024

la blessure d'Abandon

Mercredi 23 Octobre 2024

la blessure d'Humiliation

Mercredi 13 Novembre 2024

la blessure de Trahison

Mercredi 04 Décembre 2024

la blessure d'Injustice

Horaires : De 9h à 18h environ (compris accueil, pauses, repas)

Lieu : Mon cabinet 8 allée des Mûriers, Guilhaumand Granges

Prix : 80€ par personne pour les constellants.

Pensez à apporter votre repas.

Bien qu'il n'y ait aucune difficulté physique, privilégiez une tenue confortable.

Pour toutes informations complémentaires et inscriptions :

Morgane Le Junter 06 81 02 43 22

morganelejunter26@gmail.com

www.le-voyage-vers-soi.com

Les constellations en pratique

Nous sommes plusieurs, un constellant, des « représentants », un animateur et nous mettons en espace la problématique du constellant via les représentants.

Pour être « *représentant* », il n'y a pas de savoirs à connaître, pas de capacités à avoir, juste pouvoir être à l'écoute de son ressenti et pouvoir répondre à la question « *comment je me sens, qu'est ce que je ressens ?* ».

Vous serez accompagné dans ce processus par l'animateur, soyez rassurés.

Pour être « *constellant* », il suffit d'avoir une problématique, un questionnement, et l'envie d'aller vers le mieux.

Les constellations sont accessibles à tous, la seule condition étant d'être d'accord pour être là, et d'avoir de la bienveillance envers le groupe et ses problématiques.

L'animateur de constellations constate les arrêts, les blocages, les refus. Sa connaissance des personnages peut apporter des éclairages.

Avec bienveillance et empathie, il va, avec le constellant, proposer des informations, des mouvements, des compréhensions. Face aux émotions qui s'expriment, il va les accompagner, leur permettre d'être entendues dans un cadre et dans un sens qui soient bénéfiques pour le constellant, et qui puissent permettre un changement.

Les constellations s'organisent sur une journée. Il y en aura 6 sur cette durée dont l'ordre sera tiré au sort.

Vous pouvez venir pour consteller, le groupe sera alors votre « réservoir » de représentants.

Vous serez, par la suite, représentant pour les autres constellations.